

Beste rijders,

Ondanks dat de weergoden ons niet erg gunstig gezind waren hebben we afgelopen zondag een Clinic gehad van Robin van der Kolk. Aan enthousiasme geen gebrek, Robin mocht aan 31 rijders zijn kennis overbrengen.

Deze training heeft de rijders weer eens een andere kijk op fietscross gegeven. zo probeerde hij de rijders wat nieuws bij te brengen of de rijders bij te schaven aan hun techniek. De groep werd in tweeën gedeeld op de nodige ervaring, zodat de clinic bij elk niveau goed aansloot. Ondanks het weer genoten de rijders volop van deze training.

Tussen de middag werden de rijders goed verzorgd door de catering van FCC Rijswijk. Allen kregen patat en een frikadel. Dit ging er na een pittige training dan ook goed in. Na de clinic was er nog tijd om op de foto te gaan met Robin. Dit vonden vele jonge rijders prachtig en stoer om zomaar met een wereldkampioen op de foto te mogen. Ook onder de ouders waren er enkele bij die bijna niet konden wachten om met Robin op de foto te kunnen. Robin had ook veel folders, foto's en overige informatie mee genomen voor de rijders. Deze mochten ze mee naar huis nemen.

De rijders reden ook een 100 meter sprint. De rijders mochten van te voren een schatting maken welke tijd ze zouden rijden... helaas viel de echte tijd vaak hoger uit maar geen troost, de tijden van de sprint werden genoteerd. Deze sprint zal in de toekomst herhaald gaan worden zodat de rijders kunnen zien of ze sneller zijn geworden en misschien wel aan hun droomtijd kunnen komen.

Na de clinic werd er nog een Time trail gereden. Voor de meeste rijders iets totaal onbekend, maar daardoor ook zeer interessant. De rijders fietsten alsof hun leven ervan afhing, sommige met voordeel wanneer de wind net ging liggen en helaas voor sommige een pittige tegenwind die zeker de tijd beïnvloed kan hebben. Ook deze tijden zijn bijgehouden en het is de bedoeling dat dit ook herhaald gaat worden om te kijken of je gegroeid bent.

Alle tijden staan op de site zodat je ze terug kan kijken. Op de site staan ook foto's die gemaakt zijn tijdens deze leuke gezellige dag.

Allereerst wil ik Robin van der Kolk bedanken voor de gegeven Clinic. Uit eerste reacties heb ik begrepen dat de rijders het erg leuk hebben gehad en heel veel van je hebben geleerd. Niks anders dan TOP!!!!

We hopen dat jullie hebben genoten van deze dag. Wij als organisatie in ieder geval wel, we hopen in de toekomst meer van dit soort dagen te organiseren, en jullie dan allemaal weer te zien. Want zonder jullie, rijders en alle vrijwilligers, kan deze dag niet slagen!

Sportieve groet,

Bestuur FCC Rijswijk